

घरेलू DIY शावर बनाम बाल्टी स्नान



यह अनुमान लगाया जाता है कि ज्यादातर लोग स्नान के लिए लगभग 50 लीटर पानी का उपयोग करते हैं यानी पानी की 2 बाल्टी लगभग। एक कम प्रवाह वाला (आमतौर पर भारत भर के घरों में इस्तेमाल किया जाता है) शावर का फव्वारा लगभग 3.5 लीटर प्रति मिनट का उपयोग करता है, या 10 मिनट की शावर के लिए 35 लीटर। एक मानक शावर का फव्वारा 5 लीटर प्रति मिनट का उपयोग करता है, या 10 मिनट के लिए 50 लीटर। इसके अलावा, सर्दियों में गर्म स्नान या गर्मियों में ठंडे स्नान करने से आपकी नसों को शांत करने में मदद मिलेगी और अधिक प्रभावी है क्योंकि यह बाल्टी स्नान से अधिक सतह क्षेत्र को आवरण करता है। इसके अलावा, आपके शरीर से साबुन को हटाने में यह अधिक प्रभावी है क्योंकि आपके ऊपर से निचे पानी पास अधिक बल के साथ बह रहा है और कम यांत्रिक कार्य। इस

प्रकार, शॉवर पानी बचाता है - जब तक आप 9.5 मिनट से ज्यादा समय ना लगाओ। शॉवर में जितना छोटा होगा, उतनी बचत होगी।

वैकल्पिक रूप से, बाल्टी स्नान चुनौती ले

क्या आप सिर्फ एक बाल्टी का उपयोग कर अपने स्नान को खत्म कर सकते हैं, अर्थात 25 लीटर पानी में? हमें अपने विचारों को बताएं

अगला अध्याय >>
कुशल धुलाई