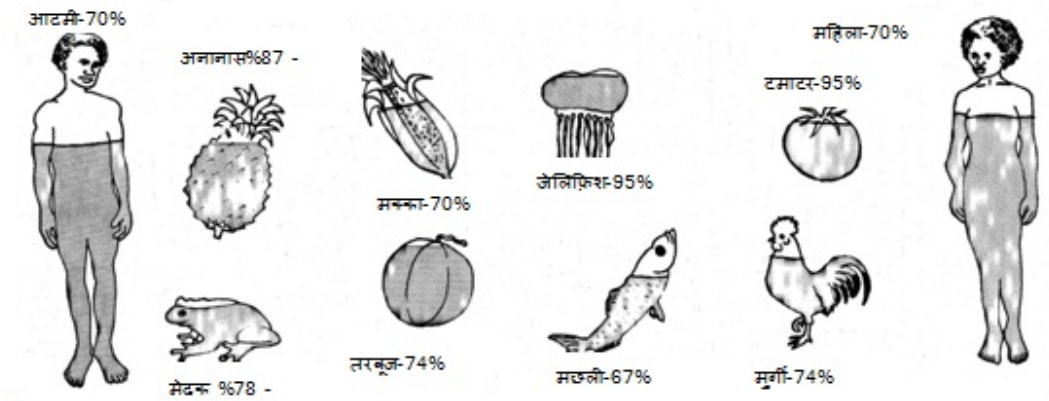


हमारे शरीर में कितना जल?



जल आपके लिए क्या करता है?

प्रपत्र लार (पाचन)

मुकौस झीली को तरावट देता है

शरीर की केशिकाओ को बढ़ाने, पुनर्निर्माण और जीवित रखने में सहायक होता है

शरीर के व्यर्थ अवशेषों को मूत्र के रूप में निकलता है

जोड़ो को चिकनाहट प्रदान करता है

जल शरीर के भागों का मुख्य अंश है



मस्तिष्क द्वारा हार्मोन और न्यूरोट्रांसमीटर बनाने के लिए आवश्यक

शरीर के तापमान को नियंत्रित करता है

मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के लिए आघात अवशोषक के रूप में कार्य करता है

जल, भोजन को जीवन के लिए जरूरी घटकों में बदलता है करता है

सम्पूर्ण शरीर में ऑक्सीजन प्रवाह करने में सहायता करता है

अगला तथ्य >>
समुद्र नमकीन क्यों होता है?